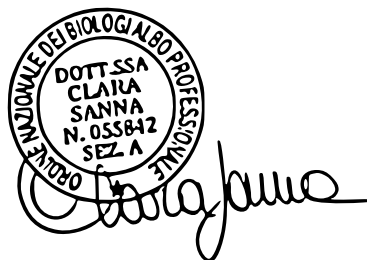


Menù per la ristorazione scolastica

Ri.Col. s.a.s.

Menù Autunno-Inverno

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5
Lunedì	105 Lasagne al forno 238 Prosciutto cotto 304 Carote a filetto 401 Pane Frutta (es mela)	106 Pasta al burro e parmigiano 216 Scaloppina di vitello al limone 319 Patate croccanti al forno 400 Pane Frutta (es mela)	130 Fregola al ragù vegetale 235 Uova strapazzate 318 Patate all'olio 401 Pane Frutta (es mela)	110 Pasta al pesto delicato 208 Fuso di pollo arrosto 306 Pomodori 401 Pane Frutta (es mela)	105 Lasagne al forno 231 Provoletta sarda 306 Pomodori 401 Pane Frutta (es mela)
Martedì	114 Pasta al ragù di carne 206 Fesa di tacchino al tegame 317 Patate al forno 400 Pane Frutta (es mela)	123 Pasta con zucca 226-B Bastoncini di merluzzo 311 Insalata verde 401 Pane Frutta (es mela)	106 Pasta al burro e parmigiano 222 Filetti di platessa panati/gratinati 315 Zucchine trifolate 401 Pane Frutta (es mela)	111 Pasta al pomodoro 226-B Bastoncini di merluzzo 304 Carote a filetto 401 Pane Frutta (es mela)	112 Ravioli al sugo di pomodoro 201 Arrosto di bovino 317 Patate al forno 400 Pane Frutta (es mela)
Mercoledì	111 Pasta al pomodoro 233 Ricotta 311 Insalata verde 401 Pane Frutta (es mela)	109 Pizza margherita 238 Prosciutto cotto 311 Insalata verde 401 Pane Frutta (es mela)	115 Pasta al ragù vegetale 209 Hamburger di bovino al forno 306 Pomodori 401 Pane Frutta (es mela)	139 Tortellini panna e prosciutto 232 Mozzarella 310 Insalata mista (Inverno) 401 Pane Frutta (es mela)	133 Risotto allo zafferano 235 Uova strapazzate 308 Insalata di finocchi 401 Pane Frutta (es mela)
Giovedì	127 Riso alla parmigiana 232 Mozzarella 306 Pomodori 401 Pane Frutta (es mela)	113 Pasta al pomodoro fresco e basilico 209 Hamburger di bovino al forno 304 Carote a filetto 400 Pane Frutta (es mela)	108 Minestra in brodo di carne 203 Cotoletta di maiale panata 311 Insalata verde 401 Pane Frutta (es mela)	111 Pasta al pomodoro 239 Tortino di patate 308 Insalata di finocchi 400 Pane Frutta (es mela)	107 Minestra in brodo vegetale 207 Petto di pollo al limone 311 Insalata verde 401 Pane Frutta (es mela)
Venerdì	138 Pasta al tonno 222 Filetti di platessa panati 308 Insalata di finocchi 401 Pane Frutta (es mela)	133 Risotto allo zafferano 208 Fuso di pollo arrosto 306 Pomodori 401 Pane Frutta (es mela)	105 Lasagne al forno 212 Polpette di bovino al sugo di pomodoro 308 Insalata di finocchi 400 Pane Frutta (es mela)	124 Pasta con zucchine 212 Polpette di bovino al sugo di pomodoro 311 Insalata verde 401 Pane Frutta (es mela)	124 Pasta con zucchine 203 Cotoletta di maiale panata 318 Patate all'olio 400 Pane Frutta (es mela)




Menù per la ristorazione scolastica

Ri.Col. s.a.s.

Menù Autunno-Inverno

	Settimana 6	Settimana 7	Settimana 8	Settimana 9
Lunedì	106 Pasta al burro e parmigiano 202 Arrosto di maiale 306 Pomodori 400 Pane Frutta (es mela)	114 Pasta al ragù di carne 235 Uova strapazzate 308 Insalata di finocchi 401 Pane Frutta (es mela)	111 Pasta al pomodoro 208 Fuso di pollo arrosto 311 Insalata verde 401 Pane Frutta (es mela)	133 Risotto allo zafferano 205 Spezzatino di bovino 304 Carote a filetto 401 Pane Frutta (es mela)
Martedì	132 Risotto alle verdure 226-B Bastoncini di merluzzo 308 Insalata di finocchi 401 Pane Frutta (es mela)	138 Pasta al tonno 213 Polpette di carne mista al pomodoro 304 Carote a filetto 401 Pane Frutta (es mela)	106 Pasta al burro e parmigiano 217 Straccetti cremolati di petto di pollo 308 Insalata di finocchi 401 Pane Frutta (es mela)	121 Tortellini Burro e parmigiano 229 Formaggio tipo caciotta Caciotta 311 Insalata verde 401 Pane Frutta (es mela)
Mercoledì	110 Pasta al pesto delicato 208 Fuso di pollo arrosto 311 Insalata verde 401 Pane Frutta (es mela)	104 Crema/Minestrone di verdure con pasta 214 Polpettone di bovino al forno 321 Purea di patate 400 Pane Frutta (es mela)	131 Risotto al pomodoro 203 Cotoletta di maiale panata 310 Insalata mista (Inverno) 401 Pane Frutta (es mela)	106 Pasta al burro e parmigiano 210 Hamburger di maiale al forno 306 Pomodori 400 Pane Frutta (es mela)
Giovedì	111 Pasta al pomodoro 203 Cotoletta di maiale panata 308 Insalata di finocchi 401 Pane Frutta (es mela)	109 Pizza margherita 238 Prosciutto cotto 311 Insalata verde 401 Pane Frutta (es mela)	105 Lasagne al forno 233 Ricotta 319 Patate croccanti al forno 400 Pane Frutta (es mela)	108 Minestra in brodo di carne 226-B Bastoncini di merluzzo 320 Patate saltate 400 Pane Frutta (es mela)
Venerdì	105 Lasagne al forno 233 Ricotta 304 Carote a filetto 401 Pane Frutta (es mela)	106 Pasta al burro e parmigiano 204 Bollito di bovino 306 Pomodori 401 Pane Frutta (es mela)	138 Pasta al tonno 213 Polpette di carne mista al pomodoro 306 Pomodori 400 Pane Frutta (es mela)	112 Ravioli al sugo di pomodoro 235 Uova strapazzate 310 Insalata mista (Inverno) 401 Pane Frutta (es mela)

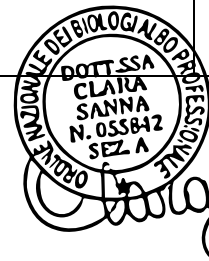

Clara Sanna

Menù per la ristorazione scolastica

Ri.Col. s.a.s.

Menù Primavera-Estate

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5
Lunedì	112 Ravioli al sugo di pomodoro	139 Tortellini panna e prosciutto	127 Riso alla parmigiana	110 Pasta al pesto delicato	106 Pasta al burro e parmigiano
	201 Arrosto di bovino	230 Formaggio molle tipo Crescenza	217 Straccetti cremolati di petto di pollo	211 Petto di pollo panato	202 Arrosto di maiale
	304 Carote a filetto	319 Patate croccanti al forno	313 Spinaci all'olio	304 Carote a filetto	321 Purea di patate
	401 Pane Frutta (es mela)	400 Pane Frutta (es mela)	401 Pane Frutta (es mela)	401 Pane Frutta (es mela)	401 Pane Frutta (es mela)
Martedì	133 Risotto allo zafferano	106 Pasta al burro e parmigiano	140 Pasta alla carbonara	114 Pasta al ragù di carne	129 Fregola al sugo fresco di pomodoro
	232 Mozzarella	215 Polpettone di maiale al forno	223 Filetti di spigola panati/gratinati	234 Frittata	204 Bollito di bovino
	306 Pomodori	311 Insalata verde	309 Insalata mista (Estate)	315 Zucchine trifolate	311 Insalata verde
	401 Pane Frutta (es mela)	400 Pane Frutta (es mela)	401 Pane Budino confezionato (Vari gusti)/Mousse di frutta	401 Pane Frutta (es mela)	401 Pane Frutta (es mela)
Mercoledì	106 Pasta al burro e parmigiano	113 Pasta al pomodoro fresco e basilico	104 Crema/Minestrone di verdure con pasta	122 Pasta all'uovo al pomodoro	124 Pasta con zucchini
	226-B Bastoncini di merluzzo	203 Cotoletta di maiale panata	212 Polpette di bovino al sugo di pomodoro	229 Formaggio tipo caciotta Caciotta	210 Hamburger di maiale al forno
	315 Zucchine trifolate	311 Insalata verde	318 Patate all'olio	309 Insalata mista (Estate)	306 Pomodori
	401 Pane Frutta (es mela)	400 Pane Frutta (es mela)	400 Pane Frutta (es mela)	401 Pane Budino confezionato (Vari gusti)/Mousse di frutta	401 Pane Frutta (es mela)
Giovedì	104 Crema/Minestrone di verdure con pasta	109 Pizza margherita	105 Lasagne al forno	106 Pasta al burro e parmigiano	141 Insalata di riso
	208 Fusso di pollo arrosto	235 Uova strapazzate	238 Prosciutto cotto	226-B Bastoncini di merluzzo	233 Ricotta
	320 Patate saltate	306 Pomodori	311 Insalata verde	313 Spinaci all'olio	304 Carote a filetto
	400 Pane Frutta (es mela)	401 Pane Budino confezionato (Vari gusti)/Mousse di frutta	401 Pane Frutta (es mela)	401 Pane Frutta (es mela)	401 Pane Budino confezionato (Vari gusti)/Mousse di frutta
Venerdì	110 Pasta al pesto delicato	107 Minestra in brodo vegetale	111 Pasta al pomodoro	133 Risotto allo zafferano	104 Crema/Minestrone di verdure con pasta
	210 Hamburger di maiale al forno	203 Arrosto di tacchino	227 Dolce sardo o Pecorino	218 Straccetti di bovino in umido	213 Polpette di carne mista al pomodoro
	309 Insalata mista (Estate)	305 Carote e cetrioli a filetto	303 Fagiolini all'olio	311 Insalata verde	309 Insalata mista
	401 Pane Frutta (es mela)	401 Pane Frutta (es mela)	401 Pane Frutta (es mela)	401 Pane Frutta (es mela)	400 Pane Frutta (es mela)

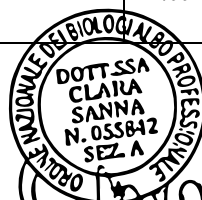


Menù per la ristorazione scolastica

Ri.Col. s.a.s.

Menù Primavera-Estate

	Settimana 6	Settimana 7	Settimana 8	Settimana 9
Lunedì	137 Lasagne al pesto	112 Ravioli al sugo di pomodoro	102 Crema/Minestra di fagioli con Pasta	111 Pasta al pomodoro
	229 Formaggio tipo caciotta Caciotta	235 Uova strapazzate	216 Scaloppina di vitello al limone	205 Fesa di tacchino al limone
	306 Pomodori	303 Fagiolini all'olio	317 Patate al forno	305 Carote e cetrioli a filetto
	401 Pane	401 Pane	400 Pane	401 Pane
	501 Budino confezionato (Vari gusti)/Mousse di frutta	Frutta (es mela)	Frutta	Frutta (es mela)
Martedì	127 Riso alla parmigiana	124 Pasta con zucchine	115 Pasta al ragù vegetale	141 Insalata di riso
	207 Petto di pollo al limone	209 Hamburger di bovino al forno	228 Pecorino o Dolce Sardo	232 Mozzarella
	319 Patate croccanti al forno	306 Pomodori	315 Zucchine trifolate	306 Pomodori
	400 Pane	401 Pane	400 Pane	401 Pane
	Frutta (es mela)	Frutta (es mela)	501 Budino confezionato (Vari gusti)/Mousse di frutta	Frutta (es mela)
Mercoledì	110 Pasta al pesto delicato	122 Pasta all'uovo al pomodoro	129 Fregola al sugo fresco di pomodoro	108 Minestra in brodo di carne
	240 Quiche al prosciutto	232 Mozzarella	208 Fuso di pollo arrosto	203 Cotoletta di maiale panata
	322 Cetrioli	306 Pomodori	309 Insalata mista (Estate)	318 Patate all'olio
	401 Pane	401 Pane	401 Pane	400 Pane
	Frutta (es mela)	Frutta (es mela)	Frutta (es mela)	Frutta (es mela)
Giovedì	139 Tortellini panna e prosciutto	108 Minestra in brodo di carne	113 Pasta al pomodoro fresco e basilico	106 Pasta al burro e parmigiano
	214 Polpettone di bovino al forno	226-B Bastoncini di merluzzo	240 Quiche al prosciutto	230 Formaggio molle tipo Crescenza
	311 Insalata verde	318 Patate all'olio	305 Carote e cetrioli a filetto	309 Insalata mista
	401 Pane	400 Pane	401 Pane	401 Pane
	Frutta (es mela)	Frutta (es mela)	Frutta (es mela)	501 Budino confezionato (Vari gusti)/Mousse di frutta
Venerdì	111 Pasta al pomodoro	109 Pizza margherita	140 Pasta alla carbonara	105 Lasagne al forno
	226-B Bastoncini di merluzzo	238 Prosciutto cotto	203 Cotoletta di maiale panata	238 Prosciutto cotto
	315 Zucchine trifolate	305 Carote e cetrioli a filetto	306 Pomodori	311 Insalata verde
	401 Pane	400 Pane	400 Pane	401 Pane
	Frutta (es mela)	Frutta (es mela)	Frutta (es mela)	Frutta (es mela)



Clara Sanna