



Pasti mense scolastiche: menu' su nove settimane

Autunno-Inverno

	1st week	2nd week	3rd week	4th week	5th week	6th week	7th week	8th week	9th week
Monday	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello Lesso di vitello con olio o in verde Purè di patate Frutta fresca Pane	Risotto arlecchino Filetto di merluzzo* panato Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di lenticchie Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Fregola al pesto Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo* al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alle erbe Frittata/tortino con patate e formaggio Insalata mista Frutta fresca Pane
Tuesday	Risotto alle carote Filetto di platessa* olio e limone Bietole saltate Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Polpette in verde/al sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Risotto all'olio evo Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchi di patate al sugo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al sugo Formaggio pecorino Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane	Malloreddus al sugo Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Tortellini in brodo di vitello/one Lesso di vitello in verde o con olio Purè di patate Frutta fresca Pane
Wednesday	Minestrone di verdure Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Pasta al burro Frittata/tortino con patate Finocchi al forno Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Spezzatino di vitello con patate Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine Dolce sardo Arborea Crudité di verdure Frutta fresca Pane	Chifferi all'olio Filetti di merluzzo* panato Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta al burro Frittata/tortino con formaggio Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di legumi Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Platessa* panata al forno Finocchi al forno Frutta fresca Pane
Thursday	Malloreddus al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al pomodoro Hamburger di pollo/tacchino al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Filetto di platessa* gratinato al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Malloreddus al sugo Hamburger in verde/al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Minestra di patate Vitello in umido con carote* Frutta fresca Pane	Risotto all'olio evo Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Polpette al forno o sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Fusilli al sugo e ricotta Coppa Parma Crudité di verdure Frutta fresca Pane
Friday	Pasta all'olio evo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Mozzarella Crudité di verdure Frutta fresca Pane	Pasta la sugo Provoletta latte vaccino sardo Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al sugo Prosciutto crudo di Parma Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea Platessa* panata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Risotto al sugo Lenticchie in umido Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta alla crema di zucchini Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane

***il prodotto potrebbe essere surgelato**