



Spring/Summer menu - vegetarian

	1st week	2nd week	3rd week	4th week	5th week
Monday	Ravioli al sugo di pomodoro Polpettine di piselli al forno * Spinaci al burro e parmigiano Pane Frutta	Crema/Minestra di lenticchie con pasta Formaggio molle tipo Crescenza Patate croccanti al forno Pane Frutta	Riso alla parmigiana Polpette di tofu e spinaci * Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tofu impanato Carote a filetto Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Polpette di quinoa e broccoli * Fagiolini all'olio Pane Frutta
Tuesday	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Polpette di quinoa carote e cavolfiore * Bieta ripassata Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Burger di quinoa e carote al sugo * Insalata mista Pane Mousse di frutta	Pasta con patate Frittata Zucchine trifolate Pane Frutta	Fregola al sugo fresco di pomodoro Burger di tofu * Insalata verde Pane Frutta
Wednesday	Pasta al burro e parmigiano Tofu saltato con verdure all'arancia * Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Tofu saltato con zucca * Insalata verde Pane Frutta	Crema/Minestrone di verdure con pasta Zucchine ripiene con mozzarella Patate all'olio Pane Frutta	Pasta all'uovo al pomodoro Formaggio tipo Caciotta Insalata mista Pane Mousse di frutta	Pasta con zucchine Tortino di zucchine e provola Pomodori Pane Frutta
Thursday	Crema/Minestrone di verdure con pasta Zucchine ripiene di tofu lenticchie e verdure* Patate saltate Pane Frutta	Risotto con zucchine pomodoro e basilico Uova strapazzate Pomodori Pane Mousse di frutta	Lasagne al forno Tortino di lenticchie * Insalata verde Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Polpette di ricotta e melanzane Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto con crema di piselli Ricotta Carote a filetto Pane Mousse di frutta
Friday	Pasta al pesto delicato Polpette di lenticchie e finocchi * Insalata mista Pane Frutta	Minestra in brodo vegetale Tortino di ricotta carote e piselli Carote e cetrioli a filetto Pane Frutta	Pasta al pomodoro Dolce sardo o Pecorino Fagiolini all'olio Pane Frutta	Risotto allo zafferano Tofu saltato con verdure all'arancia* Insalata verde Pane Frutta	Crema/Minestrone di verdure con pasta Polpette di lenticchie e finocchi* Pane Frutta

*Alimenti senza latticini e uova



Spring/Summer menu - vegetarian

	6th week	7th week	8th week	9th week
Monday	Crema/Minestra di lenticchie con pasta Formaggio tipo Caciotta Pomodori Pane Mousse di frutta	Ravioli al sugo di pomodoro Tortino di ceci * Fagiolini all'olio Pane Frutta	Crema/minestra di fagioli con pasta Polpette di tofu e spinaci * Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di ceci * Carote e cetrioli a filetto Pane Frutta
Tuesday	Riso alla parmigiana Burger di quinoa e carote al sugo * Patate croccanti al forno Pane Frutta	Pasta con zucchine Polpette di soia al forno* Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Pecorino o Dolce Sardo Zucchine trifolate Pane Mousse di frutta	Pasta alla marinara Zucchine ripiene di tofu lenticchie e verdure * Insalata mista Pane Frutta
Wednesday	Pasta al pesto delicato Uova strapazzate Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta all'uovo al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Frutta	Fregola al sugo fresco di pomodoro Burger di quinoa e carote a sugo * Insalata mista Pane Frutta	Minestra in brodo vegetale Polpette di lenticchie e finocchi * Patate all'olio Pane Frutta
Thursday	Pasta all'ortolana Zucchine ripiene con mozzarella Insalata verde Pane Frutta	Minestra in brodo vegetale Polpettine di piselli al forno * Patate all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Soufflè di uova Carote e cetrioli a filetto Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Formaggio molle tipo Crescenza Bieta ripassata Pane Mousse di frutta
Friday	Pasta al pomodoro Crocchette di tofu e patate* Zucchine trifolate Pane Frutta	Pizza Margherita Tofu impanato* Carote e cetrioli a filetto Pane Frutta	Pasta al sugo di rapa Tortino di melanzane e mozzarella Pomodori Pane Frutta	Risotto al pomodoro Tortino di melanzane e mozzarella Insalata verde Pane Frutta

*alimenti senza latticini e uova